



1. Cel:

- **uczczanie 98. rocznicy Odzyskania Niepodległości poprzez udział w rekreacyjnej imprezie biegowej, towarzyszącej obchodom Uroczystości Patriotyczno - Religijnych organizowanych przez Powiat Tomaszowski i Gminę Miasto Tomaszów Mazowiecki,**
- **wdrażanie wśród dzieci i młodzieży nawyków do aktywności ruchowej i rekreacyjnego biegania bez względu na wiek i porę roku, jako sposobu na podtrzymanie zdrowia i dobrego samopoczucia,**
- **zainteresowanie społeczeństwa innymi formami świętowania Dnia Niepodległości,**
- **wskazanie możliwości wyeksponowania elementów patriotycznych podczas imprezy biegowej.**

2. Miejsce: **Tomaszów Mazowiecki.**

3. Termin: **11 listopada 2016 roku, godz. 14.00**

4. Organizatorzy:

- **Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim**
- **Urząd Miasta Tomaszów Mazowiecki**
- **Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim,**
- **Komenda Hufca ZHP,**
- **Klub 25. Brygady Kawalerii Powietrznej,**
- **Oddział Tomaszowski PCK**

5. Uczestnictwo:

- **bieg otwarty, bez ograniczeń wiekowych dla mieszkańców miasta i powiatu,**
- **uczestnicy biegną w koszulkach białych i czerwonych wręczonych przed startem przez organizatorów.**

6. Zgłoszenia:

- **grupy zorganizowane ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych Tomaszowa Mazowieckiego potwierdzają uczestnictwo określonej przez organizatorów liczby biegaczy pocztą elektroniczną na adres kontakt@mck-tm.pl do dnia 8 listopada 2016 r.,**
- **uczestnictwo indywidualne lub innych grup zorganizowanych należy zgłaszać pocztą elektroniczną na adres kontakt@mck-tm.pl do dnia 7 listopada 2016 r.,**

- ***UWAGA*** - w przypadku uczestników indywidualnych lub innych grup zorganizowanych o otrzymaniu koszulki od organizatorów decydować będzie kolejność zgłoszeń,
- ze względu na ograniczoną liczbę koszulek, w biegu mogą uczestniczyć również we własnych koszulkach białych lub czerwonych wszyscy chętni, którzy zgłoszą udział w dniu ***11.11.2016 r. do godz. 13.30.***

7. Nagrody:

- pomiędzy uczestników biegu, po jego zakończeniu, rozlosowane zostaną upominki.

9. Sposób przeprowadzenia:

- bieg o długości ok. 1500 m rozpocznie się i zakończy w miejscu głównych uroczystości odbywających się na Placu Kościuszki,
- wszyscy uczestnicy biegają razem, bez podziału na kategorie wiekowe,
- bieg ma charakter rekreacyjny, nie będzie prowadzona klasyfikacja ustalająca kolejność na mecie,
- tempo biegu nadają najmłodsi jego uczestnicy.

10. Inne informacje organizacyjne:

- zbiórka uczestników biegu nastąpi przy Placu Kościuszki 18, (Miejskie Centrum Kultury) o godz. 13.00, a rozpoczęcie biegu planowane jest ok. godz. 14.00,
- odbiór koszulek przez opiekunów grup zorganizowanych i pozostałych uczestników biegu nastąpi w godz. 13.00 – 13.30,
- za stan zdrowia młodzieży zgłoszonej do biegu za pośrednictwem szkół lub organizacji i stowarzyszeń odpowiadają opiekunowie,
- uczestnicy indywidualni biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność,
- ***wszystkim uczestnikom biegu organizatorzy zapewniają gorącą herbatę.***

UWAGA:

- organizatorzy apelują do uczestników biegu o założenie koszulek na dres oraz posiadanie flag narodowych
 - uczestnicy stawiają się do biegu z wypełnionymi kartami startowymi
- S-** uczniowie szkół podstawowych, **G-** gimnazjaliści, **L-** młodzież szkół ponadgimnazjalnych, **O-** pozostali biegacze